



## **Para uma reflexão crítica individual**

### **Propostas para a estruturação do texto**

#### **Descrição da Ação:**

identificação da (s) Entidade (s) promotora (s) da ação de formação;  
designação da ação, modalidade e nome dos formadores;  
período e local de realização.

#### **Reflexão Crítica:**

motivos de interesse na ação de formação;  
apreciação crítica das vertentes teórica e prática da ação;  
trabalho realizado durante a formação;  
dificuldades sentidas e perspetivas de superação;  
apreciação global da ação de formação, tendo em conta o nível de satisfação relativamente às expectativas e as implicações da ação de formação para a mudança de práticas.

#### **Nome completo e data**

#### **NOTA IMPORTANTE**

**O texto deve ter entre 4.000 e 7.000 caracteres, incluindo espaços.**